

Makita

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie **08/2014**

Music: "Just One Time" by Jamie O'Neal, CD: Eternal (98/196 bpm)

[Video 1](#)

[Video 1](#)

-

Intro: 16 Counts. Geschrieben für 98 bpm

2 x Walks Forward. Right Lock Step Forward. Left Mambo Forward. 2 x Sweeps Back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt schwingend zurück und LF Schritt schwingend zurück

Right Shuffle 1/2 Turn Right. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Forward Rock & Point. Behind & Cross

- 1 + 2 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 6 Linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side Step Right. Together. Chasse Right. Left Cross Rock & Side. Right Cross Rock & 1/4 Turn Right

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 7 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

Forward Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Left. Right Shuffle 1/2 Turn Left. Left Coaster Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 8. Durchgang tanze bis Count 18 und dann

- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

www.bald-eagle.de

11.08.2014