

## Five Hundred Miles

Choreographie: Dirk Leibing

**Beschreibung** 32 count, 4 wall, beginner line dance; 0 restarts, 0 tags

**Musik:** **Ein Zug fährt durch die Nacht (500 Miles)** von Art Garfunkel jr. & Art Garfunkel

**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

### **S1: Rock forward, coaster step, rock forward, 1/4 turn l/chassé l**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

### **S2: Heel grind side, sailor step, cross, side, behind-side-cross**

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Schritt nach links mit links (rechte Fußspitze nach rechts drehen)
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit recht
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

### **S3: Rock side, sailor step turning 1/8 r, heel grind turning 1/8 l, shuffle back**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links, 1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (10:30)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - 1/8 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (linke Fußspitze nach links drehen) (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

### **S4: Touch behind, unwind 1/2 r, 1/4 turn r/toe strut side, 1/4 walk around turn r**

- 1-2 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 3-4 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken (6 Uhr)
- 5-8 4 Schritte nach vorn auf einem 1/4 Kreis rechts herum (r - l - r - l) (9 Uhr)

### **Wiederholung bis zum Ende**

Aufnahme: 14.01.2024; Stand: 14.01.2024. Druck-Layout ©2012 by Get In Line ([www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)). Alle Rechte vorbehalten.