

## Constance Dance

32 count / 4-wall  
Beginner/Intermediate



**Choreographie:** Gudrun Schneider, Ivonne Verhagen  
Remco Zwijgers, Fabian Müller  
Marianne Fuhr & Marion Hofman 10/2023

**Music:** Let's Dance - Michelle Ryser

[Video 1](#)

[Musikvideo](#)

**Intro: 16 Counts.**

### SEC 1 ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

### SEC 2 ¼ TURN & STEP SIDE, TOUCH, ¼ TURN & STEP FWD, TOUCH, POINT RIGHT & LEFT & BRUSH, HITCH, TOUCH

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen
- 5 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF Bodenstreifer nach vorne, rechtes Knie hochheben, RF neben LF auftippen

**Restart: Im 5. und 10. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

### SEC 3 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND & CROSS

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

### SEC 4 SIDE SHUFFLE, ¼ TURN & SIDE SHUFFLE, PIVOT ½ TURN, WALK WALK

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

31.10.2023